

**Сборник информационно-методических  
материалов по итогам реализации  
проекта по добровольческой  
деятельности «Вместе можем всё»**

**Сборник методических  
рекомендаций по итогам реализации  
проекта по добровольческой  
деятельности «Вместе можем всё»**

Уфа - 2022

Данные методические материалы разработаны и  
изданы при финансовом участии  
Администрации городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

**Составители:**

С.В. Исхакова – руководитель ДБФ «С любовью»

Н.В. Казбан – директор МБОУ ДО ЦППМСП «Журавушка»

С.В. Равнейко – социальный педагог МБОУ ДО ЦППМСП  
«Журавушка»

Ю.Ф. Верхозина – методист МБОУ ДО ЦППМСП «Журавушка»

А.Р. Ахметдинова – методист МБОУ ДО ЦППМСП  
«Журавушка»

## Содержание

Введение .....	4
Особенности добровольческой деятельности .....	7
Мероприятия, реализованные в рамках проекта «Вместе можем всё» .....	12
Результаты реализации проекта «Вместе можем всё» .....	24
Аналитическая справка по итогам диагностического исследования по выявлению потенциала и отношения к добровольческой деятельности детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей .....	27
Информация о волонтерских движениях г. Уфы .....	34
Список использованных источников .....	36
Фотогалерея .....	37

## Введение

Дети-сироты как социальная общность занимают особое место в структуре социально незащищенных категорий населения. По данным Управления по опеке и попечительству в 2021 году в г. Уфа насчитывается 1877 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, из них 804 человека - студенты колледжей.

Детский благотворительный фонд «С любовью» поддерживает детей, попавших в трудную жизненную ситуацию, с 2010 года. За это время удалось добиться значительных успехов в развитии благотворительности, укреплении взаимоотношений с другими коммерческими и некоммерческими организациями.

Дети-сироты, длительное время находящиеся на полном государственном обеспечении, в сфере экономического мышления и организационного поведения демонстрируют пассивную жизненную позицию, которая характеризуется ожиданием помощи извне, неуверенностью в своих силах. Атмосфера постоянного контроля, в которой ребенок-сирота проживает свою жизнь в детском доме, отношение к нему как к несамостоятельному и неспособному решать собственные проблемы и проблемы своего окружения – всё это снижает способность детей к социализации, способствует формированию иждивенческой позиции у детей («нам должны», «дайте»), осознанию внешней управляемости собственной жизни.

Еще одна особенность, которая проявляется у детей-сирот в возрасте 16-17 лет, – это социальная изолированность, которая связана с ограниченным кругом общения, отсутствием значимых взрослых и позитивных коммуникаций. Учитывая такую особенность и крайне бедный опыт взаимодействия с окружающей средой, дети-сироты нуждаются в создании специальных условий для

приобретения базовых ценностей, необходимых для жизни в обществе.

Вовлечение молодых людей из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в общественную жизнь – очень важная задача, так как это помогает привить необходимые знания, умения и навыки для дальнейшей жизни, а также расширить их социальное пространство и социальные связи.

С 2018 года Детский благотворительный фонд «С любовью» реализует проект «Близкие люди» с целью поддержки семей, находящихся в сложной жизненной ситуации, в том числе, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, с привлечением имеющихся ресурсов (временных, творческих, интеллектуальных и др.) бойцов студенческих отрядов РБ. Данный проект завоевал доверие у коллег и вошел в справочник успешных социальных практик региона. Во время реализации проекта к добровольцам стали присоединяться и молодые люди из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающиеся в средних профессиональных учреждениях г. Уфы. Специалисты МБОУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Журавушка» в рамках работы по постинтернатному сопровождению подключили к проекту 8 человек, за каждым из которых была закреплена семья и поставлена задача. Например, в одной семье волонтер просто общался с мальчиком с РАС и учил его играть в шахматы, в другой семье была необходима помощь с детьми, организацией их досуга, так как бабушка-опекун воспитывает одна пятерых несовершеннолетних; девушки-волонтеры помогали молодым мамам: гуляли с детьми и водили их на кружки.

Все опасения, связанные с предрассудками в отношении выпускников детских домов, оказались напрасными. Ребята на деле показали свою готовность

участвовать в жизни города и помогать семьям. Однако были выявлены и сложности в работе с данной категорией волонтеров. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, более ранимы, им необходимо больше общения с куратором, потому что они быстро загораются и быстро перегорают. Необходимо проводить с ними неформальные встречи и много общаться, потому что молодые люди, имеющие статус «сирота», даже если они находятся в настоящее время на сопровождении опекунов или в приемных семьях, имеют психологические травмы. Таким ребятам очень важны живые встречи и общение.

Учитывая практический опыт привлечения к добровольческой деятельности выпускников интернатных учреждений, а также актуальность темы социальной адаптации детей-сирот, было принято решение выделить работу с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, в отдельный проект, так как он требует привлечения больших ресурсов, как материальных, так и человеческих.

Проект «Вместе можем всё» разработан Детским благотворительным фондом «С любовью» совместно с МБОУДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Журавушка». Данный проект призван содействовать профилактике социального иждивенчества у детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, через вовлечение их к добровольческой деятельности.

## Особенности добровольческой деятельности

Помощь — это забота о ком-то, создание более комфортных условий для другого. Помочь другому — значит, улучшить его жизнь, позаботиться о нём, решить его проблему. Когда мы помогаем кому-то — мы помогаем себе. Потому что чем лучше мир вокруг, чем счастливее окружающие, тем больше возможностей для нас.

Волонтёры - это люди, которые делают наш мир чуточку счастливее и отзывчивее и не требуют ничего взамен. Для них добрые дела - это хобби, которым хочется поделиться со всеми вокруг.

Чем может помочь волонтёр?

1. Сбор вещей. В каждом доме могут найтись вещи, которыми можно поделиться с нуждающимися: игрушки для детских домов, одежда для многодетных семей и бездомных. Волонтёры помогают собрать и передать вещи тем, кому они необходимы.

2. Уборка улиц и помещений. Поддерживать родной город в чистоте — дело важное и несложное. Сезонные уборки улиц, помощь в наведении порядка в городе после того или иного мероприятия — в силах каждого волонтёра.

3. Патронаж. Многие пожилые люди нуждаются в несложном уходе, на который хватит опыта и у школьника: купить продукты, помочь оформить документы, просто поговорить и поддержать.

4. Помощь животным. Выгулять питомца, присмотреть за ним, пока хозяин отсутствует или помочь животным, которые содержатся в приюте — отличный способ избавиться от одиночества и плохого настроения!

5. Уход за детьми. Многодетные семьи точно не откажутся от помощи. Посидеть с детьми, вместе



поиграть, присмотреть за малышами, помочь старшим с уроками – вариантов много.

Иногда волонтерство воспринимается как способ получить опыт и наладить связи, необходимые для будущей карьеры, а для кого-то добровольная помощь – базовая жизненная ценность.

Что на самом деле получают молодые люди, когда работают добровольно?

- Знакомства с новыми интересными людьми;
- жизнь полную ярких открытий и событий;
- возможность наиболее полно реализовать свой внутренний потенциал;
- возможность осознать свою нужность, востребованность, обрести смысл, отдавая силы и время ради значимой цели;
- избавление от страхов, эмоциональных расстройств и других негативных состояний благодаря ориентированности на чувства более высокого порядка;
- возможность сделать общество и окружающий мир чуть лучше и осмысленнее.

Когда человек безвозмездно делает доброе дело, он чувствует себя счастливее. Искренняя благодарность людей и осознание собственной пользы – самая дорогая награда для каждого волонтера. Но это не всё: есть и практическая польза. При поступлении в вузы приемная комиссия засчитывает волонтерство дополнительными баллами, а студентам дают повышенную стипендию за активную волонтерскую деятельность. Волонтерство в разных сферах и в разных организациях воспринимается будущими работодателями как весомый опыт работы. А если быть добровольцем в различных международных проектах, то есть возможность бесплатно путешествовать и практиковать иностранные языки.

Нередко добровольцами становятся спонтанно: «решил пойти с другом», «увидела объявление», «попросили помочь, а потом самому стало интересно». Однако волонтерская практика может принести больше пользы, если этот выбор будет сделан осознанно, с учетом интересов, навыков и возможных зон роста человека.

Ниже представлены основные принципы успешного волонтерства:

1. Найти сферу деятельности, даже если придётся много всего перепробовать.

Пробовать разные группы и разные роли – это полезно: так быстрее придёт понимание, чем именно волонтер хочет заниматься. Главное – не делать смену групп формой эксперимента и бесконечного поиска себя, ведь ценность волонтерской работы в том, что на добровольца могут положиться, что он способен регулярно выполнять свои функции.

2. Честно оценить свои силы, чтобы не выгореть.

Лучше помогать мало, но регулярно и на протяжении длительного времени, чем с головой окунуться в добровольческую деятельность и через пару месяцев выгореть и уйти из волонтерства.

Волонтеру следует соизмерять силы, следить за своим психическим состоянием, помнить, что тот, кто не позаботится вовремя о себе, не может эффективно помогать другим.

3. Сфера ещё не всё. Важно найти то конкретное дело, которое радует, и в котором волонтер приносит определенную пользу.

Возможно, добровольцу нравится оказывать конкретную помощь, а в какой именно сфере он это делает, не так важно (работа с детьми, с пожилыми людьми, событийное волонтерство, волонтерство общественной безопасности). Следует обдумать, что

волонтер хочет делать, исходя из своих склонностей, убеждений, взглядов, склада характера и навыков.

#### 4. Настроиться на регулярность.

Задач у волонтеров всегда достаточно, поэтому после того, как выбран подходящий график, необходимо настроиться на то, чтобы его не нарушать. Это могут быть нечастые и непродолжительные посещения или дела, но очень важно, чтобы они были регулярными.

5. Радоваться тому, что делаешь, и не заставлять себя, если дело перестало приносить радость.

Поиск радости в непростом волонтерском деле – это обязательное условие, потому что помощь должна приносить радость не только подопечным, но и самим добровольцам.

У волонтеров есть документ для учёта добровольческой деятельности – личная книжка волонтера. Она содержит сведения об опыте добровольческой деятельности, достижениях добровольца, дополнительной подготовке, навыках и компетенциях.

Получатели книжек – члены общественных объединений и добровольческих организаций, волонтерских центров высших и средних учебных заведений, школьных волонтерских отрядов, а также индивидуальные добровольцы.

Личную книжку волонтера можно получить в Комитете по делам молодежи Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан. Для этого необходимо:

1. Зарегистрироваться на ЕИС Добровольцы России <https://добровольцыроссии.рф> и получить номер ID

#### 2. Заполнить:

- заявление на получение личной книжки волонтера [https://vk.com/doc-39024664\\_496544100](https://vk.com/doc-39024664_496544100)

- согласие на обработку персональных данных  
[https://vk.com/doc-39024664\\_464885803](https://vk.com/doc-39024664_464885803)

- 1 фотография 3x4

- благодарственное письмо/рекомендательное письмо  
от руководителя учреждения

3. Принести пакет документов по адресу: г. Уфа, ул.  
Комсомольская, д. 12, каб. 23

## **Мероприятия, реализованные в рамках проекта «Вместе можем всё»**

### ***Мероприятие №1***

***Организация и проведение специалистами центра «Журавушка» диагностического исследования детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в средне-профессиональных образовательных учреждениях***

Цель: выявление потенциала и отношения к добровольческой деятельности детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в средних профессиональных образовательных учреждениях.

Длительность мероприятия: 2 недели.

Формат проведения: очно.

Специалистами центра «Журавушка» разработана анкета «Отношение молодежи к волонтерской деятельности». Анкета согласована с администрациями колледжей, после чего проведено анкетирование в отношении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в количестве 91 человека, которые являются студентами трёх колледжей. Молодые люди заполнили анкеты и выразили свое мнение относительно темы добровольчества и их участия в качестве волонтеров в социально-значимых делах.

Специалистами центра «Журавушка» проведён анализ анкет, подготовлена аналитическая справка. По итогам проведённого диагностического исследования сформирована целевая группа проекта – 10 человек.

### ***Мероприятие №2***

#### ***Выезд участников целевой группы проекта в МАДОУ Детский сад № 70 г. Уфа для оказания помощи в уборке прилегающей территории***

Цель: мотивация к добровольческой деятельности потенциальных волонтеров.

Длительность мероприятия: 2,5 часа.

Формат проведения: очно.

В назначенный день волонтеры прибыли в МАДОУ Детский сад № 70 г. Уфа. Руководство детского сада ознакомило волонтеров с объемом работы. Специалисты центра «Журавушка» провели беседу о значимости и необходимости помощи.

Команда волонтеров в составе четырёх человек измельчали ветки спиленных деревьев, складывали в мешки и уносили в мусорный контейнер.

Волонтерами была очищена значительная территория детского сада и оказана посильная помощь.

Первичный выезд волонтеров показал реальную заинтересованность и активность ребят в социально-значимых делах.

### ***Мероприятие №3***

#### ***Киноклуб «Что такое добровольческая деятельность?» (I встреча)***

#### ***Встреча участников целевой группы проекта с руководителем Волонтерского Центра «Парикмахер Добра» Татьяной Овсянниковой***

Цель: формирование у участников целевой группы проекта представлений о добровольческой деятельности, её целях, значении, содержании и возможностях.

Длительность мероприятия: 3 часа.

Формат проведения: очно.

На базе центра «Журавушка» организована I встреча участников целевой группы проекта с руководителем Волонтерского Центра «Парикмахер Добра» при Никольском вокзальном храме, лидером региона в номинации «Герой нашего времени-2021», обладателем Премии «На Благо Мира» Татьяной Овсянниковой. Также присутствовали приглашенные студенты колледжей из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. В ходе встречи участникам продемонстрированы видеоролики о волонтерской деятельности, представлены мотивационные буклеты «Как важно помогать», организован кофе-брейк.

Делая благие дела, важно понимать, что добро всегда возвращается добром. Татьяна Овсянникова напомнила участникам встречи: «Надо уметь находить внутренние силы в себе, чтобы помогать другим, ведь тогда обязательно найдется тот, кто сможет помочь тебе, когда это потребуется».

#### ***Мероприятие №4***

***Киноклуб «Что такое добровольческая деятельность?»***

***(II встреча)***

***Встреча участников целевой группы проекта с действующим волонтером России Калининой Вероникой***

Цель: мотивация участников целевой группы проекта к волонтерской деятельности.

Длительность мероприятия: 3 часа.

Формат проведения: очно.

В рамках второй встречи киноклуба участники целевой группы проекта познакомились с действующим волонтером России Калининой Вероникой.

Студенты-волонтёры выразили желание оказывать помощь тем, кто в ней нуждается. В ходе встречи были продемонстрированы видеоматериалы о волонтерской деятельности, после чего волонтёры приступили к совместному изготовлению кормушек для птиц.

Изготовленные кормушки будут размещены на территории социальных учреждений. Участники целевой группы ознакомились с информационными буклетами «Советы начинающим волонтерам».

В завершение студенты пришли к выводу, что помогать другим, значит, помогать себе, ведь волонтерство способствует становлению личности и формирует мировоззрение человека.

### ***Мероприятие №5***

#### ***Волонтерская вылазка участников целевой группы проекта в МАДОУ Детский сад № 70 г. Уфа для оказания помощи в уборке снега***

Цель: формирование активной жизненной позиции.

Длительность мероприятия: 2,5 часа.

Формат проведения: очно.

Участниками проекта оказана помощь МАДОУ Детский сад № 70 по уборке снега.

Среди участников целевой группы проекта уже есть волонтеры, которые могут отозваться на просьбу, искренне помочь, не ожидая чего-то взамен.

В городе наслышаны о действующей волонтерской команде, координатору проекта регулярно поступают просьбы о необходимой реальной помощи.



### ***Мероприятие №6***

#### ***Предновогодняя встреча «Новогодний переполюх в МБОУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Журавушка»***

Цель: приобщение участников целевой группы проекта «Вместе можем все!» к семейным и культурным традициям празднования Нового года.

Длительность мероприятия: 3 часа.

Формат проведения: очно.

Мероприятие было организовано таким образом, что все участники целевой группы проекта были задействованы в проведении новогоднего праздника. Одни готовили концертные номера, другие принимали участие в мастер-классах, наряжали ёлку, встречали гостей и партнеров.

Не обошлось и без сюрприза. Действующие волонтеры из Уфимского машиностроительного колледжа неожиданно появились в костюмах Деда Мороза и Снегурочки, чтобы создать особую атмосферу праздника и поздравить всех с наступающим Новым годом.

Осознанно помогать людям — значит дарить им своё время, умения и ресурсы и получать взамен неподдельную радость и искреннюю благодарность других. Независимо от того, что нас побуждает стать волонтерами, мы можем приносить пользу другим без вреда для себя.

### ***Мероприятие №7***

#### ***Социальная экологическая акция «Кормушки для зимующих птиц»***

Цель: формирование экологического осознанного отношения молодежи к природе.

Длительность мероприятия: 2,5 часа.

Формат проведения: очно.

Студенты-волонтеры в парке «Первомайский» развесили на ветках деревьев кормушки для птиц, которые сами изготовили на одной из встреч, и насыпали корм. Ребята отметили важность данного мероприятия, ведь в парке много отдыхающих, которые всегда могут покормить зимующих птиц.

### ***Мероприятие №8***

#### ***Волонтерская вылазка «Ударный «День студента»***

Цель: формирование у студенческой молодежи активной гражданской позиции.

Длительность мероприятия: 2,5 часа.

Формат проведения: очно.

Волонтерам поступила просьба о помощи от администрации МАДОУ Детский сад № 70 г. Уфа. Студенты-волонтеры расчистили от снега подъезд к основному входу МАДОУ Детский сад № 70 г. Уфа.

Проект имеет свое развитие. Ребята стали привлекать своих друзей.

### ***Мероприятие №9***

#### ***Помощь волонтерской команды, участников социального проекта «Вместе можем всё!» в сортировке вторсырья***

Цель: формирование гуманного отношения к «братьям нашим меньшим», развитие положительных

личностных качеств у студенческой молодежи и оказание помощи зоозащитникам города.

Длительность мероприятия: 3 часа.

Формат проведения: очно.

Участники целевой группы проекта совместно с экологом В.Н. Трегубовой побывали в Общественном центре «Улей», где оказали волонтерскую помощь зоозащитникам города.

Все вместе сортировали текстиль, быстро, дружно и с хорошим настроением отбирали необходимое сырье и запаковывали в мешки для кошачьего питомника «Кошкин домик» и приюта для собак, который находится в поселке Иглино Республики Башкортостан.

Перебирая вещи, необходимые приютам для бездомных животных, все участники выразили желание посетить места, где содержатся «братья наши меньшие», чтобы оказать необходимую помощь в уходе за животными, попавшими в беду.

Причиной бездомности животных является безответственное отношение человека к ним. Ведь любоваться ухоженным животным со стороны и заботиться о нём – это совершенно разные понятия, о которых всем нужно серьёзно задуматься.

### ***Мероприятие №10***

#### ***Выезд волонтеров в приют для животных «Кошкин домик»***

Цель: мотивация участников целевой группы социального проекта по волонтерской деятельности на конкретные поступки по оказанию посильной помощи бездомным животным.

Длительность мероприятия: 3,5 часа.

Формат проведения: очно.

Студенты-волонтеры приехали в приют для животных «Кошкин домик» вместе со своими друзьями и оказали посильную помощь. Юноши расчистили двор и крышу дома от снега, раскопали окно, чтобы животные не были лишены дневного света, а девушки покормили котиков привезенным специальным кормом. Волонтеры ласкали кошечек, играли с ними и просто держали на руках, ведь обитателям приюта чаще всего не хватает ласки и человеческого тепла.

Чем мы можем помочь приюту? Можно забрать кота домой и стать ему любящим хозяином, а можно стать волонтером, привозить корм, наполнитель, игрушки или прийти поиграть с животными.

В приют попадают больные и безнадёжные бездомные животные, у каждого своя история предательства человеком. Сотрудники трепетно ухаживают за каждым животным.

### *Мероприятие №11*

#### ***Спортивно-оздоровительное мероприятие «Старт - азарт!»***

***Участие волонтеров социального проекта во Всероссийском флешмобе в поддержку российских спортсменов на XXIV Зимних Олимпийских играх в Пекине***

Цель: формирование социальной активности и патриотических чувств, организация свободного времени молодежи и активного отдыха на свежем воздухе.

Длительность мероприятия: 2.5 часа.

Формат проведения: очно.

Участники встретились в живописном парке Победы и отправились на тюбинговую трассу. Сначала прослушали инструктаж о правилах безопасного катания, а затем все вместе катались, испытывая удовольствие, восторг и множество позитивных эмоций. Было просто и душевно! А воспоминаний хватит надолго!

В завершение молодые взрослые отметили, что получили большой заряд бодрости, азарт и эмоциональную разгрузку и вместе с кураторами присоединились к Всероссийскому флешмобу в поддержку российских спортсменов на XXIV Зимних Олимпийских играх в Пекине, разучили кричалку и дружно ее произнесли: «Желаем нашим спортсменам здоровья, удачи, силы духа и спортивного везения!!! Мы болеем за вас!»

Организатор выражает благодарность депутату Совета городского округа город Уфа Республики Башкортостан Ирине Равильевне Сухаревой за благотворительную помощь в организации спортивного мероприятия и возможность поощрения участников волонтерской команды социального проекта «Вместе можем все!» в рамках постинтернатного сопровождения.

### ***Мероприятие №12***

***Участие волонтеров в проведении городской, ежегодной благотворительной акции «Апельсиновый фреш – 2022», организатор – председатель Региональной Благотворительной Общественной Организации «Будь всегда рядом» Э.Ф. Набиуллина***

Цель: формирование у студенческой молодежи устойчивой жизненной позиции, ответственного поведения, социальной активности и организованности.

Длительность мероприятия: 2 часа.

Формат проведения: очно.

Волонтеры в ярких костюмах ростовых кукол Микки Мауса и Минни Маус встречали на входе всех участников и гостей праздника, поднимали настроение и фотографировались с детьми и их родителями. В это время другие добровольцы проводили мастер-класс по изготовлению магнитиков-апельсинчиков и тигрят для «особенных» детей, которые они с удовольствием вместе делали, а у кого-то из детишек даже появилось желание смастерить магнитик не только для мамы, но и для бабушки к Международному женскому дню.

Студенты-волонтеры приняли участие в проведении социально-значимого мероприятия в городе. Они откликнулись и приехали со своими друзьями, чтобы оказать посильную и бескорыстную помощь в организации акции, проявив любовь к детям и ответственное отношение к делу.

### ***Мероприятие №13***

#### ***Социальная акция по волонтерской деятельности «Эстафета добрых дел»***

Цель: вовлечение участников целевой группы проекта в волонтерскую деятельность в преддверии Международного женского дня.

Длительность мероприятия: 5 часов.

Формат проведения: очно.

В преддверии Международного женского дня волонтеры из ГБПОУ Башкирский колледж сварочно-монтажного и промышленного производства по просьбе администрации МАДОУ Детский сад № 70 г. Уфа выехали и ударно потрудились, расчистив навесы здания от наледи.

Студенты в качестве волонтеров помогают детскому саду с самого начала проекта.

Позже эстафету добрых дел приняли ребята из ГБПОУ Уфимский машиностроительный колледж. Юноши пришли в центр «Журавушка» и очистили территорию от снега, который упал с крыши. Такая помощь стала замечательным подарком женскому коллективу учреждения в преддверии Международного женского дня, а студентки колледжа развезли и передали подарки от Благотворительного Фонда «С любовью» и поздравили мам из кровных семей, находящихся на сопровождении центра «Журавушка».

Вот такой предпраздничный денёк, насыщенный добрыми делами, хорошим настроением и гордостью за современную молодежь.

Пойти и сделать доброе дело не всем по плечу. Это проявление социальной зрелости, активной гражданской позиции и человеческого отношения к окружающим.

### ***Мероприятие №14***

#### ***Социальная акция «Добрый четверг»***

Цель: привлечение студенческой молодежи к социально-полезной деятельности и выбору правильных жизненных ориентиров.

Длительность мероприятия: 3,5 часа.

Формат проведения: очно.

Юноши изготавливали мольберты для детей с ограниченными возможностями здоровья, мастерили скворечники, которые будут переданы МАДОУ Детский сад № 70, помогли женскому коллективу убрать лёд на прилегающей территории центра «Журавушка». А девушки-волонтеры вместе с детьми из кровных семей,

находящимися на сопровождении центра рисовали акриловыми красками чудесные рисунки на весеннюю тему, разучивали танцевальные движения, а потом все вместе показали танец для собравшихся участников акции. Получилось яркое и массовое выступление.

В завершение все участники пили чай и обменивались впечатлениями о маленьких добрых делах, что приносят удовлетворение и радость. Ведь от каждого доброго поступка в мире становится светлее и теплее. Человек, который начинает с маленьких добрых дел, со временем способен сотворить великие дела. Как гласит известная пословица: «Худо тому, кто добра не делает никому».



## **Результаты реализации проекта «Вместе можем всё»**

Социальный проект по волонтерской деятельности «Вместе можем всё» реализован с ноября 2021 года по март 2022 года Детским благотворительным фондом «С любовью» совместно со специалистами МБОУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Журавушка» при поддержке Администрации городского округа город Уфа, Управления по взаимодействию с институтами гражданского общества городского округа город Уфа, Управления по опеке и попечительству городского округа город Уфа, ГБПОУ Башкирский колледж сварочно-монтажного и промышленного производства, ГБПОУ Уфимский машиностроительный колледж и ГБПОУ Уфимский художественно-промышленный колледж.

Суммарный охват участников мероприятий по итогам реализации проекта составил 317 человек. Участники целевой группы проекта (дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, обучающиеся в средних профессиональных образовательных учреждениях) – 10 человек; приглашенные волонтеры в ходе реализации проекта из числа студенческой молодежи, в том числе дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей – 13 человек; студенты колледжей, принимающие участие в мероприятиях проекта – 14 человек; партнеры, с которыми установлено плодотворное сотрудничество в рамках реализации социального проекта, – 10 человек.

За указанный период с участниками целевой группы проведено – 16 мероприятий, среди них: 1 диагностическое исследование потенциальных волонтеров; 9 социально-значимых мероприятий; 2 спортивно-оздоровительных

мероприятия; 2 встречи с действующими волонтерами города в рамках киноклуба «Что такое добровольческая деятельность?»).

В ходе реализации проекта были достигнуты следующие результаты:

– дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, обучающиеся в средних профессиональных образовательных учреждениях, стали участниками целевой группы социального проекта и действующими волонтерами, оказывающими посильную помощь в социально-значимых делах;

– участники целевой группы проекта научились принимать самостоятельные решения, брать на себя ответственность, держать слово;

– участники целевой группы обучились навыкам самоконтроля и взаимодействия с другими людьми;

– у волонтеров наблюдается осознанное отношение к жизни, устойчивые поведенческие реакции, заинтересованность и активность в социально-значимых делах;

– участники целевой группы проекта в ходе мероприятий проявляли заботливое отношение к детям и животным, демонстрировали духовно-нравственные качества;

– волонтеры отзываются на просьбу бескорыстно помочь даже в выходные дни;

– волонтеры привлекают своих друзей в социально-значимые акции города;

– участники целевой группы проявляют социальную зрелость, активную гражданскую позицию;

– действующей волонтерской команде поступают просьбы о помощи со стороны горожан и различных учреждений;

– участники целевой группы проекта регулярно привлекаются в качестве организаторов культурно-досуговых и спортивно-оздоровительных мероприятий в рамках постинтернатного сопровождения в МБОУДО ЦППМСПМ «Журавушка».

**Аналитическая справка по итогам  
диагностического исследования по выявлению  
потенциала и отношения к добровольческой  
деятельности детей-сирот и детей, оставшихся без  
попечения родителей**

С 16 по 18 ноября 2021 года в рамках реализации социального проекта «Вместе можем всё» социальными педагогами С.В. Равнейко, А.Ф. Кагировой проводилось социологическое исследование на тему «Отношение молодежи к волонтерской деятельности».

В опросе принимали участие студенты из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, 16-18 лет из Башкирского колледжа сварочно-монтажного и промышленного производства, Уфимского машиностроительного и художественно-промышленного колледжей.

Целью социологического опроса стало исследование отношения студентов колледжей из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, к добровольческой деятельности, выявление у них интереса к участию в благотворительных мероприятиях и социальных акциях, формирование целевой группы проекта.

Анкета включала 14 вопросов, в исследовании принял участие 91 человек.

На вопрос анкеты «Ваши увлечения?» респонденты ответили: спорт – **46**; музыка – **9**; рисование – **10**; приготовление пищи – **3**; прогулки – **2**; фотография – **1**; компьютерные игры – **5**; чтение книг – **1**; танцы – **8**; вокал – **1**; машины мотоциклы – **3**; актерская игра – **1**; работа – **1**; саморазвитие – **1**; милитаризм – **1**; нет увлечений у **24** опрошенных (Рисунок 1).

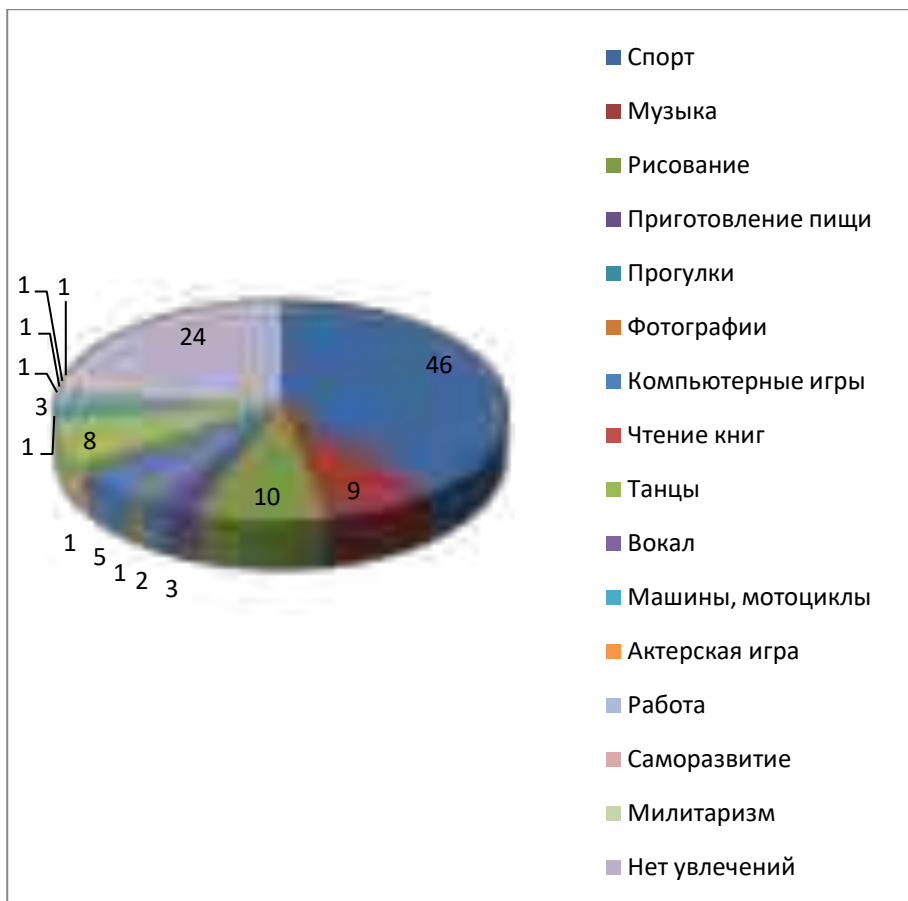


Рисунок 1. Диаграмма «Увлечения»

На вопрос «Знаете ли Вы, что такое волонтерская деятельность?» респонденты ответили: «Да» - **75** человек, «Нет» - **8** человек, «Затрудняюсь ответить» - **8** человек.

На вопрос «Как Вы понимаете, что такое волонтерская деятельность?» **8** человек ответили, что не знают, остальные ответы были: помощь детям-сиротам, помощь людям, бесплатная помощь, добровольцы, помощь животным, организация мероприятий, помощь всем,

помощь пожилым, помощь миру, помощь в общении с людьми, помощь ветеранам, помощь людям при отсутствии домов и денег, организация праздников.

Отвечая на вопрос «Почему люди становятся волонтерами?»: **34** человека – чтобы удовлетворить потребность в общении/потребность быть нужным; **27** респондентов ответили, чтобы иметь возможность поделиться своим опытом и **19** человек – чтобы расширить свои ресурсные возможности (поездки, новые связи).

Таким образом, можно сделать вывод, что для участников опроса не чужда тема волонтерства, они обладают базовыми представлениями о волонтерской деятельности.

При ответе на вопрос «Что бы привлекло вас в волонтерском движении?» мнения распределились следующим образом: публичное признание заслуг перед обществом с привлечением прессы – **8**; благодарственное письмо или личная благодарность от известного человека - **13**; вручение грамоты или знака отличия - **8**; наем на работу по результатам деятельности в волонтерском движении - **6**; возможность получения материального вознаграждения - **14**; перспективы (поездка, обучение на семинаре и т.д.) - **13**; вдохновение, моральное удовлетворение от сделанного – **49** (Рисунок 2). Отрадно, что большая часть опрошенных (53%) понимает, что волонтерская деятельность носит безвозмездный характер.



Рисунок 2. Диаграмма «Что привлекает в волонтерском движении»

На вопрос «Хотели бы вы заниматься волонтерской деятельностью?» респонденты дали ответы: да, я уже занимался (-лась) и буду продолжать – **8**; еще не занимался (-лась), но хочу заняться – **31**; уже занимался (-лась), но не собираюсь продолжать – **9**; затрудняюсь ответить – **41**.

При ответе на вопрос «Если вы никогда не занимались волонтерской деятельностью, то ответьте почему» мнения разделились следующим образом: просто никогда не задумывался(-лась) об этом – **24**; задумывался (-лась) об этом, но я не знаю как это сделать и с чего начать – **9**; нехватка времени – **37**; нехватка опыта – **9**; нет материальных возможностей – **3**; нет информации об организациях, которые этим занимаются – **5**; равнодушие к проблемам общества – **1**; социофобия – **4**; другое – замкнутый, не любит частые знакомства, отказался т.к. готовился к экзаменам.

На вопрос «Какой именно волонтерской деятельностью вы бы хотели заниматься?» получены

ответы: помощь детям-сиротам (социальный приют, детский дом) – **30**; помощь пожилым людям – **27**; помощь семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации – **12**; помощь пунктам временного содержания для животных – **17**; помощь людям/детям с ограниченными возможностями здоровья – **10**; помощь в поиске пропавших людей – **9**; помощь в проведении экологических акций – **6**; помощь людям, оказавшимся жертвами чрезвычайных ситуаций, техногенных катастроф – **3**; помощь в организации культурно-массовых мероприятий (района, города) – **2**; никакой – **14**; другое – хотел бы заниматься любой волонтерской деятельностью, оказывать разную помощь детям, **3** человека не ответили на вопрос.

На вопрос «Каким образом вы готовы оказывать помощь?» респонденты ответили: отдавать вещи, книги – **28**; отдавать свое время (совершать поездки по детским домам, больницам, домам престарелых) – **26**; участвовать в организационной работе (подготовка и проведение мероприятий, праздников) – **27**; делиться навыками – **19**; другое – **3**.

Т.е. можно сделать вывод, что потенциальные волонтеры понимают, что им нужно будет чем-то жертвовать, и это их ни сколько не отталкивает.

По мнению опрошенных, волонтер должен быть: дружелюбным – **63**; вежливым – **53**; умным – **17**; коммуникабельным – **11**; ответственным – **51**; равнодушным – **17**; открытым – **25**; готовым прийти на помощь – **39**; другое – **2** (Рисунок 3).



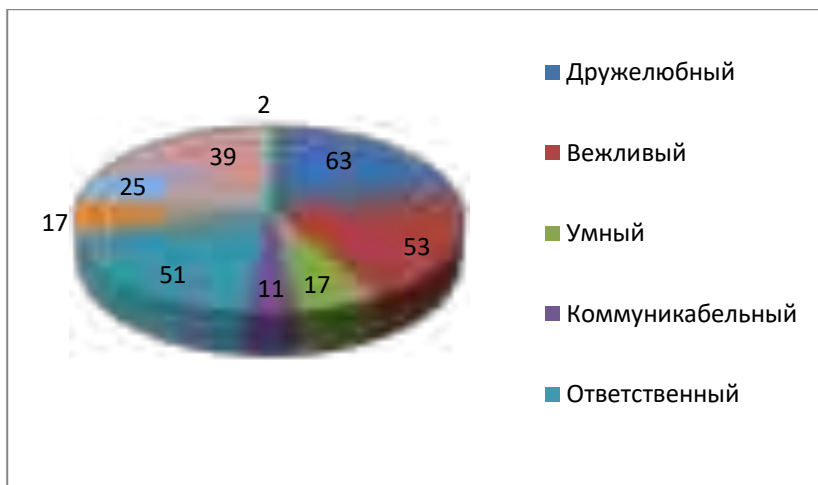


Рисунок 3. Диаграмма «Каким должен быть волонтер»

Отвечая на вопрос, как вы думаете, кто обычно занимается волонтерской деятельностью, респонденты ответили: школьники – **7**; учащиеся учебных заведений начального и среднего профессионального образования – **37**; студенты вузов – **39**; молодежь, которая не учится и не работает – **14**; взрослые люди – **29**; нет ответа – **1**.

На вопрос «Добровольчество для вас – это ...» респонденты ответили: возможность изменить мир в лучшую сторону - **64**; лучше понять себя - **11**; реализовать потребность в общении - **13**; приобрести, улучшить профессиональные навыки - **16**; нести радость другим - **51**; возможность поднять свой авторитет в глазах окружающих – **11**; обязателька учебного заведения – **1**; проявить свои личные качества - **33**; реализовать потребность быть нужным - **20**; найти новых друзей, единомышленников - **19**; возможность исправить свои недостатки - **21**; возможность попробовать себя в разных видах деятельности - **29**; возможность найти поддержку и

защиту среди единомышленников - **15**; возможность помочь ближнему – **30**; не ответили – **2** человека.

Ответы на заключительный вопрос дали понять, что для большинства потенциальных волонтеров важно не только оказать помощь, но и изменить мир к лучшему в целом.

Таким образом, результаты исследования показали, что современная молодежь интересуется проблемами социального характера, имеет обобщенные, информативные представления о волонтерской деятельности, сопереживает и стремится помогать нуждающимся, проявляет инициативу, а также имеет устойчивый интерес к волонтерству

## **Информация о волонтерских движениях г. Уфы**

### ***Добровольческий поисково-спасательный отряд «ЛизаАлерт» Республики Башкортостан***

Некоммерческое объединение, ставящее своей основной задачей оперативное реагирование и гражданское содействие в поиске пропавших людей. ВПСО «ЛизаАлерт» занимается поиском пропавших любого возраста, в любой среде (город, лес). Исключения составляют: криминальные истории, семейные «разборки», поиск должников, давний срок пропажи человека. Работают во взаимодействии с полицией.

Бесплатный номер для всех регионов России:  
8-800-700-54-52 (круглосуточно)

### ***Автономная некоммерческая организация «Дорогие мои старики»***

Является официальным партнером Московского БФ «Старость в радость» и оказывает комплексную помощь домам престарелых. Моральная поддержка пожилых людей — регулярные поездки, концерты, праздники, поздравления, открытки и письма. Материальная помощь — покупка удобных кроватей, матрасов, медицинского оборудования, инвалидных колясок и т.д.; создание действительно «доступной» и уютной среды — с поручнями, пандусами, с косметическим ремонтом, там, где это жизненно необходимо.

Телефоны: +7 (927) 955-11-51, +7 (917) 415-28-55

***Местная молодежная общественная организация  
«Ассоциация волонтеров Уфы РБ»***

Миссией Ассоциации является развитие добровольчества на территории городского округа город Уфа Республики Башкортостан, распространение ценностей добровольчества и культуры конструктивной гражданской активности населения. Организация набирает волонтеров на городские и загородные мероприятия, эко-проекты, встречу и сопровождение иностранных гостей.

Телефон: +7 (347) 279-06-56

***Башкортостанское региональное отделение  
молодежной общероссийской общественной  
организации «Российские Студенческие Отряды»***

Основными задачами деятельности студенческих отрядов являются: содействие временному и постоянному трудоустройству студентов и выпускников учебных заведений; привлечение учащейся молодежи к участию в трудовой деятельности; патриотическое воспитание молодежи, поддержка и развитие традиций движения студенческих отрядов, культурная и социально-значимая работа среди населения; содействие в формировании кадрового резерва для различных отраслей экономики Российской Федерации.

Телефон: +7 (937) 367 2171

## Список использованных источников

1. Официальный сайт корпорации «Российский учебник»: <https://rosuchebnik.ru/material/kak-mozhet-pomoch-volonter/>
2. Гид по современным профессиям Up to me: <https://uptu.work/sovremennoe-volonterstvo-tozhe-rabota/>
3. Официальный сайт Комитета по делам молодежи Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан: <http://www.juniorufa.ru/info/poryadok-polucheniya-volonterskoy-knizhki/>
4. Информационно-образовательный ресурс «Школа социального волонтерства»: <https://volonter-school.ru/2016/05/5-sovetov-nachinayushhemu-volontyoru/>

## Фотогалерея

Проведение диагностического исследования детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в средних профессиональных образовательных учреждениях



Выезд участников целевой группы проекта в МАДОУ Детский сад № 70 г. Уфа для оказания помощи в уборке прилегающей территории



Встреча участников целевой группы проекта с руководителем Волонтерского Центра «Парикмахер Добра» Татьяной Овсянниковой





Встреча участников целевой группы проекта с действующим волонтером России Калининой Вероникой



Волонтерская вылазка участников целевой группы проекта в МАДОУ Детский сад № 70 г. Уфа для оказания помощи в уборке снега



Предновогодняя встреча «Новогодний переполох» в МБОУДО ЦППМСП «Журавушка»





Социальная экологическая акция «Кормушки для зимующих птиц»



Помощь участников социального проекта в сортировке вторсырья в общественном центре «Улей»



Выезд волонтеров в приют для животных «Кошкин домик»



Участие волонтеров в проведении ежегодной городской благотворительной акции «Апельсиновый фреш – 2022»





Социальная акция по волонтерской деятельности  
«Эстафета добрых дел»



Социальная акция «Добрый четверг» в МБОУДО  
ЦППМСП «Журавушка»



